

Saison 2026-207

Tableau Activité	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	BALADE SANTE 1H30 4 KM			BALADE 2H00 8 KM 09H30/11H30	MARCHE NORDIQUE 2H00 8 KM 09H30/11H30	MARCHE NORDIQUE 2H00 8 KM 09H30/11H30	RANDONNEE JOURNEE
APRES-MIDI	Marche nordique 2h00 8 km 15H00/17H00	MARCHE NORDIQUE 2H00 8 KM 15H00/17H00 ----- ----- BALADE 3H00 12 KM 13H45/16H45		MARCHE NORDIQUE 2H00 8 KM 14H00/16H00			RANDONNEE TOUS LES 15 JOURS
SOIR			MARCHE NORDIQUE 2H00 18H00/19H30				

SYNOPTIQUE DES ACTIVITES